

# Comment bien se laver les mains ?



**Enlever**

ses bagues, alliance,  
montre



Se laver les mains  
**pendant 30 secondes**



Utiliser  
**eau et savon**

Bien se laver les mains **réduit le risque de contamination** après avoir touché une surface contaminée. Il est donc nécessaire de se laver les mains avec **de l'eau et du savon** en suivant la procédure suivante.



**PAUME  
CONTRE PAUME**



**LE DOS DES MAINS**



**ENTRE LES DOIGTS**



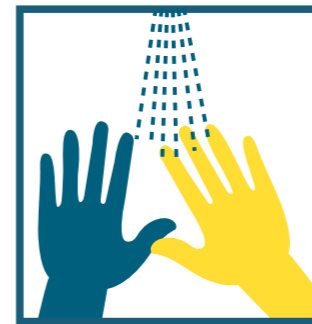
**LE DOS DES DOIGTS**



**LES POUCES**



**LE BOUT  
DES DOIGTS  
ET LES ONGLES**



**RINCER À L'EAU**



**SÉCHER LES MAINS  
AVEC UN PAPIER JETABLE**

**UIMM**

LA FABRIQUE  
DE L'AVENIR